

## **ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ НА САЙТЕ**

«Прорыв к здоровью» – это физкультурно-оздоровительный проект, направленный на общее оздоровление организма, популяризацию здорового образа жизни и повышение мотивации к регулярным тренировкам.

Проект реализуется при поддержке Министерства спорта РФ в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни».

**ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ – ЭТО:**

- **БЕСПЛАТНЫЕ** тренировки в твоём городе под руководством опытных инструкторов проекта.
- Онлайн-программы для **САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ** тренировок в офисе, дома и на уличной спортплощадке.
- Видеобаза упражнений от начинающего до продвинутого уровня.
- Эфиры с экспертами в социальных сетях проекта.
- **БАЗА ЗНАНИЙ** о питании, тренировках и принципах ЗОЖ.
- Сообщество **ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ**, с которыми ты всегда на одной волне.

Переходи на портал [proryvkzdorovью.rf](http://proryvkzdorovью.rf) и начни тренироваться с нами!

