

УТВЕРЖДАЮ:
Министр физической
культуры и
спорта Республики Коми
Н.В. Карина
« » 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ РК «Центр
спортивной подготовки
сборных команд»
Е.А. Лобов
« » 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о Региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан, проживающих в сельских поселениях.

г. Сыктывкар, 2023 год.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение определяет порядок и условия проведения республиканского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль) среди граждан, проживающих в сельских поселениях (сельское поселение - один или несколько объединенных общей территорией сельских населенных пунктов (поселков, сел, станиц, деревень, хуторов, кишлаков, аулов и других сельских населенных пунктов), в которых местное самоуправление осуществляется населением непосредственно и (или) через выборные и иные органы местного самоуправления (ст.2 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ (ред. от 14.07.2022) «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», состоящие из числа жителей не моложе 18 лет.

Настоящее положение разработано в соответствии:

С календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Коми на 2023 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Республики Коми;

С методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 12 мая 2016 г. № 516.

Фестиваль проводится с целью повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья и физической подготовленности граждан, проживающих в сельских поселениях, гармоничного и всестороннего развития личности посредством возможностей комплекса ГТО

Задачи Фестиваля:

– пропаганда комплекса ГТО как инструмента по привлечению значительного числа граждан, проживающих в сельских поселениях к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности граждан, проживающих в сельских поселениях в возрасте от 16 до 49 лет по результатам выполнения ими испытаний (тестов) комплекса ГТО;

– обобщение передового опыта и проведение методических мероприятий для организаторов спорта с участием граждан, проживающих в

сельских поселениях по внедрению комплекса ГТО посредством возможностей программ полиатлона;

– совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя), в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Сроки проведения Фестиваля: 21-23 июля 2023 года (21 июля – день приезда), 23 июля – день отъезда.

Места проведения – ГБУ ДО РК «СШ №1 (ул. Первомайская, д.76), ГАУ РК «Спортивная школа по плаванию «Орбита» (ул. Петрозаводская, д.10), ГПОУ «Сыктывкарский медицинский колледж им. И.П. Морозова», ул. Гаражная д. 2, г. Сыктывкар.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется Министерством физической культуры и спорта Республики Коми, в лице ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд».

Формирование команд, решение вопросов, связанных с размещением, проживанием команд для участия в Фестивале, осуществляется непосредственно командировающей стороной.

Состав главной судейской коллегии (далее – ГСК) и судейских коллегий по видам испытаний формируются ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд» из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 года № 70.

Состав ГСК утверждается ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди жителей сельских поселений в возрасте от 16 до 49 лет, постоянно проживающих в сельских поселениях

не менее 1 года и имеющие регистрацию по месту жительства или регистрацию по месту пребывания. Состав команды 9 человек из них: 1 представитель команды и 8 участников:

- 1 юноша и 1 девушка 16-17 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина 18-29 лет (седьмая, восьмая, девятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина 30-39 лет (десятая, одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина 40-49 лет (двенадцатая, тринадцатая ступень комплекса ГТО).

Состав команды для участия в Фестивале формируется на основании решения органа управления в сфере спорта муниципального образования в Республике Коми по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенных в программу Фестиваля.

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы.

К участию в Фестивале допускаются участники сборных команд муниципальных образований, относящиеся к соответствующим возрастным группам.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки.

Участники команды должны иметь единую парадную форму.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

Фестиваль проводится при условии подтверждения участия команд(спортсменов) не менее чем из 4 муниципальных образований в Республике Коми.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются личными с подведением командного зачета среди муниципальных образований в Республике Коми.

Возрастная категория	Виды испытаний
Юноши 16-17 лет, мужчины 18-29 лет, мужчины 30-39 лет	Бег 60 м, стрельба – (5 выстрелов, 10 м), Плавание 50 м, Бег 3000 м, Подтягивание из виса на высокой перекладине – 4 мин, Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
Девушки 16-17 лет, женщины 18-29 лет, женщины 30-39 лет	Бег 60 м, Бег 2000 м, Стрельба – (5 выстрелов, 10 м), Плавание 50 м, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу– 4 мин, Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
Мужчины 40-49 лет	Стрельба – (5 выстрелов, 10 м), Плавание 50 м, Бег 2000 м, Подтягивание – 4 мин, Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
Женщины 40-49 лет	Стрельба – (5 выстрелов, 10 м), Плавание 50 м, Бег 2000 м, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин, Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

Фестиваль проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 29.05.2023).

21 июля 2023 года (пятница)		
18.00 - 20.00	Комиссия по допуску участников. Заседание судейской коллегии совместно с представителями команд	ГБУ ДО РК «СШ № 1», г. Сыктывкар, Первомайская, д. 76 (Методический кабинет)
22 июля 2023 года (суббота)		
09.30 - 10.00	Сбор команд – участников фестиваля ГТО, регистрация, инструктаж команд, разминка	ГБУ РК Спортивная школа по плаванию «Орбита», ул. Петрозаводская, д. 10
10.00 – 11.00	Соревновательная часть фестиваля ГТО: вид тестирования – плавание на 50 метров	
13.30 - 13.50	Сбор команд – участников фестиваля ГТО, регистрация, инструктаж команд	ГПОУ «Сыктывкарский медицинский колледж им. И.П. Морозова», ул. Гаражная д. 2, г. Сыктывкар
14.00 - 17.00	Соревновательная часть фестиваля ГТО: тестирование по видам испытаний (стрельба)	
23 июля 2023 года (воскресенье)		
9.00 - 09.30	Сбор команд – участников фестиваля ГТО	ГБУ ДО РК «СШ № 1», г. Сыктывкар, Первомайская, д. 76
10.00 - 10.15	Торжественная церемония открытия фестиваля ГТО	
10.15 - 10.30	Разминка участников фестиваля ГТО	
10.30 - 11.30	Соревновательная часть фестиваля ГТО: силовая гимнастика	
12.00 -13.30	Соревновательная часть фестиваля ГТО: бег на короткие и длинные дистанции	
13.30 - 14.00	Формирование итогового протокола	
14.30 - 15.00	Награждение	

*Возможны изменения в программе соревнований по решению главной судейской коллегии.

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспорта России.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником Фестиваля фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Личный зачет по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения испытаний.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию, при равенстве этого показателя – по результату наклона вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Главная судейская коллегия в течение трех дней после завершения фестиваля представляет в ГАУ РК «ЦСПСК»:

1. Оригиналы заявок команд на участие в фестивале с отметкой о медицинском допуске спортсменов.
2. Протокол заседания мандатной комиссии о допуске спортсменов к фестивалю.
3. Итоговые протоколы проведения фестиваля.
4. Отчет главного судьи соревнований по форме, согласно Приказу Министерства физической культуры и спорта Республики Коми от 27.06.2017 № 01-12/181.
5. Акт готовности спортивного сооружения к проведению фестиваля.
6. Программу фестиваля.
7. Фотоотчет о проведении Фестиваля (в фотоотчете должны быть запечатлены основные этапы проведения фестиваля и вся продукция,

включая наградную и сувенирную продукцию, рекламные баннеры в месте проведения мероприятия и в иных местах).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин, юношей и девушек в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете в многоборье ГТО в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, по организации и проведению Фестиваля (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, медицинское сопровождение, награждение победителей и призеров, изготовление полиграфической продукции) осуществляются за счет средств ГАУ РК «ЦСПСК».

Расходы по оплате проезда команды к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников в период проведения Фестиваля, страхованию жизни и здоровья, экипировке команды, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале, осуществляют командирующие стороны.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н.

Х. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID -19

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются на объект спорта, к месту проведения соревнования после термометрии с использованием бесконтактных термометров, обязательной гигиенической обработкой рук с применением кожных антисептиков, а также первичного визуального осмотра.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

При наличии температуры или признаков ОРЗ участник соревнований не допускается к месту проведения мероприятия и передается представителю команды.

Награждение участников соревнований необходимо проводить без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции и необходимого временного интервала (в течение 15 минут). Участники должны незамедлительно покинуть место проведения мероприятия после награждения, не создавая скопление людей в раздевалках и на выходе объекта спорта.

Участники соревнований допускаются на объект спорта к месту проведения соревнования исключительно по времени, соответствующему программе соревнований.

Ответственность за соблюдение требований в части обязательной термометрии, гигиенической обработки рук, генеральной уборки помещений объекта спорта, на территории которого проводится соответствующее мероприятие и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, ограничения входа на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного процесса, а также иных требований, установленных Методическими рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID -19 МР 3.1/2.1.0184-20, утвержденными Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25 мая 2020 г., возлагается на администрацию соответствующего объекта спорта, на территории которого проводится соответствующее мероприятие.

Ответственность за допуск участников соревнований при обязательном наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук возлагается на представителей команд по соответствующему виду спорта.

Организаторы соревнований проводят инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками соревнований требований Положения по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID -19, утвержденного министром спорта Российской Федерации, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 г., незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

При посещении объекта спорта участникам спортивных соревнований и тренировочных мероприятий, а также сопровождающим их лицам необходимо предоставить отрицательные результаты ПЦР-тестов, взятых не ранее чем за 2 дня до прибытия на территорию Республики Коми (для проживающих на территории Республики Коми – взятых не ранее чем за 2 дня до дня прибытия на место проведения таких спортивных соревнований и тренировочных мероприятий), либо QR-код сертификата вакцинированного против новой коронавирусной инфекции COVID-19, либо QR-код сертификата перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19 (с даты выздоровления которых прошло не более 6 календарных месяцев).

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на время проведения Фестиваля, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно приложению №2 к настоящему Положению в ГАУ РК «ЦСПСК» на адрес электронной почты gto11gto@yandex.ru.

Срок предоставления заявок установлен до **17 июля 2023 года**.

Заявка должна быть заверена руководителем органа управления в сфере физической культуры и спорта муниципального образования в Республике Коми, с допуском врача на каждого участника.

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командующей стороны;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника и проживание в сельском поселении;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);
- полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;
- QR-код, подтверждающий наличие прививки от COVID-19, отрицательный ПЦР-тест или справку о перенесенной болезни.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с ГСК.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

ЗАЯВКА
на участие в Региональном этапе фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди граждан, проживающих в сельских поселениях.

(наименование муниципального образования)

№ п/п	ФИО	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Возрастная ступень	Виза врача
1.	<i>Иванов Иван Иванович</i>	<i>10.10.1990г.</i>	<i>15-11-0003149</i>		Допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников без визы врача.

Допущено к региональному этапу Фестиваля ВФСК ГТО _____ участников.
(подпись)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись Ф.И.О. полностью)

Руководитель органа управления
 в сфере физической культуры и спорта _____
(подпись Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____